


# JUMPAT Kesä 2021 24.05.2021-08.08.2021 LIIKUNTASALI

Huom! Tähdellä merkityt tunnit kesätauolla 14.6.2021-01.08.2021

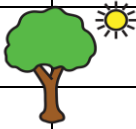

MAANANTAI	TIISTAI	KESKIVIikko	TORSTAI	PERJANTAI	LAUANTAI	SUNNUNTAI
	Tiina S. 10:00 Voi Hyvin	<del>Olga</del> 10:30 Tanssien				
	Tiina S. 11:00 Pilates		Tiina S. 11:00 Venyttely- rentoutus 45'			
Tiina S. 12:30 Voi Hyvin				Tiina S. ★★ 12:00 ★ Voi Hyvin		
						
Tiina S. 15:30 PerusPilates						
Tiina S. 16:30 Ni-Se		<del>Olga</del> 16:30 Muokkaus	<del>Olga</del> 16:30 Tanssien			
						Tiina S. ★★ 18:00 ★ Venyttely- Rentoutus
	Tiina S. ★★ 18:30 ★ Pilates					

Liikuntasali 35 Plus Aleksis Kiven Katu 26 03-222 5035 www.35plus.fi

## KUNTOSALI KINESIS & EASY LINE

KUNTOSALI 24.05.2021-08.08.2021

Omalla kulkukortilla ma-su 06:00-22:00

MAANANTAI	TIISTAI	KESKIVIikko	TORSTAI	PERJANTAI	LAUANTAI	SUNNUNTAI
			Tiina S. 10:00 EasyLine			
Tiina S. 11:30 Kinesis 30'		Tiina S. 11:30 Easyline 30'+ Venyttely 15'		Tiina S. ★★ 11:30 ★ Kinesis 30'		
Tiina S. 12:00 Hiit 30'						
			Tiina S. 16:15 EasyLine			Tiina S. ★★ 16:45 ★ EasyLine
						
						

Liikuntasali 35 Plus Aleksis Kiven Katu 26 03-2225035 www.35plus.fi