
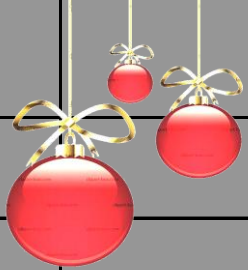






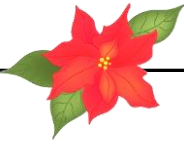




JUMPAT JOULU 2017 LIIKUNTASALI 23.12.2017 - 07.01.2018

Aukiolot: jumppien mukaan Huom: Tarkista ajat!!

MAANANTAI	TIISTAI	KESKIVIIKKO	TORSTAI	PERJANTAI	LAUANTAI	SUNNUNTAI
	26.12.17 02.01.18	27.12.17 03.01.18	28.12.17 04.01.18	29.12.17 05.01.18		
	Tiina S. 02.01.18 10:00 Voi Hyvin	Kati.R. 10:00 Vahva Emäntä				
				Kati.R. 10:00 Voi Hyvin		
	Kati.R. 02.01.18 16:30 Muokaus	Tiina S. 16:30 Ni-Se				 07.01.2018 klo 18:00 Venyttely- Rentoutus Eeva
	Kati.S. 17:30 Lavis	Vain 03.01.18 satu 17:30 Kipu	Eeva 17:30 Venyttely- Rentoutus			
	Tiina S. 02.01.18 18:30 Pilates					
						
Liikuntasali 35 Plus AleksisKivenkatu 26 03-222 5035 www.35plus.fi						

KINESIS & EASY LINE KUNTOSALI 23.12.2017 - 07.01.2018

Aukiolot: Kulkukortilla 06:00-22:00

MAANANTAI	TIISTAI	KESKIVIIKKO	TORSTAI	PERJANTAI	LAUANTAI	SUNNUNTAI
	26.12.17 02.01.18	27.12.17 03.01.18	28.12.17 04.01.18	29.12.17 05.01.18		
			Tiina S. 10:00 EasyLine			
 Tiistaina 26.12.17 Kinkunsulatus klo 13:00 Tiina S.		Kati.R. 11:30 EasyLine 30` + venyttely 15`		Tiina S. 11:30 Kinesis 30`		
		Sanni 16:30 TehoTreeni 45`				 07.01.2018 klo 16:45 EasyLine Eeva
	Eeva 02.01.18 17:15 Niska-Selkä					
						
Liikuntasali 35 Plus AleksisKivenkatu 26 03-2225035 www.35plus.fi						